

Procedimiento para el cuidado de pacientes alérgicos al látex en quirófano

Isabel Martínez Latorre, Gonzalo Carrillo de Albornoz, Francisco Hernández

Enfermeras/os Bloques Quirúrgicos. CONSORCIO H.G.U. Valencia.

El látex es una savia lechosa que se obtiene por la industria del árbol *Hevea brasiliensis* y del *Parthenium argentatum*.

Introducción

El látex es una savia lechosa que se obtiene por la industria del árbol *Hevea brasiliensis* y del *Parthenium argentatum*. Esta savia contiene numerosas proteínas y péptidos que confieren a la goma sus propiedades elásticas, muchas de las cuales han podido ya caracterizarse como sus alérgenos mayores y menores. La incidencia de reacciones anafilácticas en pacientes bajo anestesia general es aproximadamente de 1 por 5000 a 1 por 25000, con una mortalidad del 3.4%, durante las intervenciones quirúrgicas se rompen las barreras tisulares favoreciendo la absorción de las proteínas del látex. La incidencia de las reacciones anafilácticas al látex durante la cirugía no ha sido bien establecido, aproximadamente el 10% de las anafilaxias perioperatorias son causadas por alergia al látex. En la población general la prevalencia de alergia al látex se sitúa en alrededor del 1%, sin embargo, en Europa, entre los empleados de la sanidad testados con pruebas cutáneas, se ha encontrado una prevalencia que varía entre el 2.8 al 10.7%.

Clínica

Las reacciones alérgicas al látex pueden expresarse clínicamente de forma muy variada y se pueden dividir en las mediadas por IgE que son reacciones inmediatas y las tardías o mediadas por mecanismo tipo IV.

Entre ellas están: urticaria, prurito, exantema, rinitis, broncoespasmo, conjuntivitis, shock anafiláctico (es el más grave), dermatitis de contacto, entre otras.

Actuación prequirúrgica

En el estudio preoperatorio se tratará de identificar a los posibles pacientes con alergia al látex y se comunicará adecuadamente a todo el personal sanitario varios días antes de la intervención. Entre los factores de riesgo para presentar alergia al látex se encuentran:

1. Exposición más o menos reiterada (por ejemplo personal sanitario)
2. Historia previa de atopia y alergias medicamentosas múltiples.
3. Alergia alimentaria a determinados alimentos (plátano, kiwi, aguacate, tomate, patatas y castañas)
4. Historia de intolerancia al látex (globos, guantes...)

5. Pacientes con cateterizaciones vesicales repetidas, así como aquellos con múltiples intervenciones diagnósticas o terapéuticas (como por ejemplo defectos del tubo neural tipo espina bifida).
6. Traumatismo medula.
7. Malformaciones urogenitales (debido a los sondajes e intervenciones repetidas).
8. Reacciones anafilácticas durante exploraciones médicas o intraoperatorias.
9. Trabajadores de la industria del caucho.
10. Mayor incidencia en mujeres.

Disminuir las concentraciones de látex del ambiente, mediante:

- Limpieza profunda de la habitación, sacando lo que no sea imprescindible y no contenga látex.
- Ubicarlo en una habitación a poder ser individual.
- Tener un carro específico de material libre de látex.

Actuación intraoperatoria

- Programar al paciente para la primera intervención del lunes y se notificará a todo el personal implicado en el acto.
- Se avisará al supervisor de guardia para que se conecte el aire acondicionado como mínimo 2 horas antes del comienzo de la intervención.
- El viernes anterior a la intervención se vaciará el quirófano completamente.
- El día de la intervención se pasará al quirófano el mobiliario y aparatos imprescindibles: respirador, monitor, mesa quirúrgica y mesa de la instrumentista.
- Se cubrirá o forrará el material que lleve goma o látex:
 - Las tubuladuras, cables, etc con fundas de cámara de artroscopia.
 - Las superficies de contacto de la mesa quirúrgica con lencería.
 - El resto de material se consulta la lista adjunta que relaciona el material exento de látex que suministra el almacén y que en su totalidad está exento.

Siguiendo las orientaciones de la American Nursing Association, decidimos elaborar una Guía de actuación para el quirófano que resolviera las múltiples dudas que surgen en la preparación del quirófano y en los cuidados de enfermería a dispensar durante las intervenciones quirúrgicas.

- Anestesia y aparato de anestesia:
 - Se forrará el cable de red eléctrica con funda de cámara de artroscopia.
 - Los tubos corrugados, bolsa, mascarilla, tubos, etc, se suministran por el almacén exentos de látex.
 - Los aspiradores, jeringas, bolsas de diuresis, etc, son libres de látex.
 - Las sondas uretrales se utilizan de silicona o bien de PVC.
 - El fonendoscopio se forra la goma.
- El garrote se utiliza un guante exento de látex.
- El monitor se utiliza un Datex Ohmeda el cual tiene todas las conexiones, tubos, latiguillos, manguitos de tensión, etc, exentos de látex.
Si no se dispone de ésta marca hay que forrar todos los cables.
- El material fungible quirúrgico (cobertura quirúrgica, batas, guantes, placa de bisturí, drenajes...) se utiliza el que figura en la relación adjunta. En cualquier caso recordar que las gasas y compresas hay que pedir las a la central de esterilización sin testigo de rayos x.
- Los fármacos que lleven tapón de goma hay que abrirlas y diluirlas sin atravesar las gomas, los goteros se pedirán a farmacia del tipo Vialflex. Utilizar preferentemente ampollas.
- Profilaxis farmacológica, dependiendo de las características del paciente y a criterio médico puede ser administrada pre y postintervención:
 - Corticoides: prednisona 20 mg cada 8 horas (via oral o endovenosa)
 - Anti H1: Difenhidramina 25-50 mg cada 8 horas.
 - Anti H2: Ranitidina 150 mg cada 12 horas.

Actuación postoperatoria

Consistirá en mantener las medidas de evitación del contacto con látex en el resto de áreas donde pueda pasar el paciente (UCI, radiología, sala de hospitalización...). Evitar el tratamiento o exploración en clínicas donde la concentración del látex sea alta (sala de yesos, ginecológicas...).

Se comunicará adecuadamente a todo el personal sanitario de la presencia de un paciente con alergia al látex.

Evitar productos que puedan contener goma: esponjas de lavado, alfombras de baño, bolsas de agua caliente...

Conclusiones

Siguiendo las orientaciones de la American Nursing Association, decidimos elaborar una Guía de actuación para el quirófano que resolviera las múltiples dudas que surgen en la preparación del quirófano y en los cuidados de enfermería a dispensar durante las intervenciones quirúrgicas. Dicha guía tiene los siguientes apartados;

- Guía de preparación global;
(Climatización, aparataje, mobiliario, fungibles, Farmacia)
- Personal y procedimientos
- Listado de fungibles hospitalarios exentos de látex.
- Amplia difusión de la Guía en los Bloques quirúrgicos y salas de hospitalización.



Dirección de Enfermería
Coordinador Bloques Quirúrgicos

Preparación del quirófano para intervenciones en pacientes alérgicos al látex

- 1) Se programará al paciente para la 1ª intervención del lunes o la 1ª intervención del día. Se notificará a todo el personal implicado la alergia.
- 2) Se pondrá en marcha el aire acondicionado como mínimo 12 horas antes del comienzo de la intervención.
- 3) El viernes anterior a la intervención o el día anterior se vaciará el quirófano completamente.
- 4) Se pasará al quirófano el mobiliario y aparatos imprescindibles a saber:
 - Aparato de Anestesia
 - Monitor
 - Mesa quirúrgica
 - Mesa de instrumentista
 - El personal no pasa al quirófano con calzos de goma o se pone calzas
- 5) Se cubrirá o forrará el material que lleve goma o látex:
 - Las tubuladuras, cables, etc., con fundas de cámara de artroscopia (Código almacén 162 26 00059).
 - Las superficies de contacto de la mesa quirúrgica con lencería
 - El resto del material se consulta la lista adjunta que relaciona el material exento de látex que suministra el almacén y que casi en su totalidad está exento.
- 6) Anestesia y aparato de Anestesia:
 - Se forrará el cable de red eléctrica con funda de cámara artroscópica.
 - Los tubos corrugados, bolsa, mascarilla, tubos, etc., se suministran por el almacén exentos de látex.

- Los aspiradores, jeringas, bolsas de diuresis, etc., son libres de latex
- Las sondas uretrales se utilizan de silicona o bien de PVC
- El fonendoscopio se forra la goma
- El garrote se utiliza un guante exento de latex
- Los tubos de intubación orotraqueal son de PVC y en principio exentos si bien la casa no ha certificado aun la exención
- Las mascarillas laríngeas de MBA son sin latex

7) Como monitor se utiliza un Datex Ohmeda el cual tiene todas las conexiones, tubos, latiguillos, manguitos de tension, etc., exentos de latex.

8) El material fungible quirúrgico; cobertura quirúrgica, batas, guantes, placa de bisturí, bisturí eléctrico, drenajes, etc., se utiliza el que figura en la relación adjunta, si bien en su casi totalidad, está exento de latex. En cualquier caso, recordar que las gasas y compresas hay que pedir las a la Central de esterilización sin testigo de rx. Y consultar.

Contenido del set de alergia al latex (Fungible libre latex)

- 12 Sueros viaflex sol de Ringer 500 ml
- 12 Sueros viaflex sol Fisiológico 500 ml
- 12 Sueros viaflex sol Fisiológico 100 ml
- 12 pares de guantes 7
- 12 pares de guantes 7 1/2
- 12 pares de guantes 8
- Steristrip
- Esparadrapo 3M
- Esparadrapo plástico hipoalérgico
- Esparadrapo papel hipoalérgico
- 12 Sistemas de infusión
- 12 jeringas de 2 cc.
- 12 jeringas de 5 cc.
- 12 jeringas de 10 cc.
- 12 jeringas de 20 cc.
- 12 bolsas de cámara de artroscopia para forrado de tubuladuras
- 3 sondas uretrales SILICONA
- 1 tubo intubación Orotraqueal de cada número de PVC
- 1 mascarilla laríngea del 3 y otra del nº 4 de MBA

Lista de material exento de látex suministrado por el almacén

- 151 03 00097 Cable mango bisturí eléctrico Sw 11201
- 162 23 00047 Placa paciente bilob REM 818of
- 162 07 00270 Sonda nelatón PVC.N-18
- 162 04 00271 Sonda nelatón PVC.N-20
- 162 07 00462 Sonda aspiración control CH-16 R-535.16
- 162 07 00464 Sonda aspiración control CH-14 R-535.14
- 162 07 00528 Sonda aspiración control K62C R-535-18
- 162 07 00531 Sonda gástrica K-11 R-391-18
- 162 07 00313 Sonda uretal silicona del 18
- 162 08 00437 Drenaje redón CH-10
- 162 08 00438 Drenaje redón CH-18
- 162 08 00566 Redones CH-14
- 162 09 00014 Aspirador yankauer 27442 P5R-10 mediana C/turbo
- 162 09 00015 Aspirador yankauer gruesa C/turbo 2
- 162 09 00016 Aspirador yankauer PR-40 fina C/turbo 2 mt
- 162 09 00018 Aspirador medivac 3L
- 162 09 00020 Aspirador fracier N.8 mediano

Bibliografía

1. DE LA HOZ B, GOMEZ-BARRA J, SÁNCHEZ M, LOSADA E, Protocolo de actuación del material anestésico-quirúrgico para pacientes alérgicos al latex. Rev. Esp. Alergol Inmunol Clinica, 1999.
2. VENTURA CERDA J M, FERNÁNDEZ VILLALBA E M, ALOS ALMIÑANA M, VILA SÁNCHEZ M, BATALLER VICENT A, Selección de recursos farmacoterapéuticos para asegurar un entorno periquirúrgico exento de látex. Farmacia Hospitalaria vol.25 pp. 208-214, 2001.
3. NIETO A, MAZON A, PAMIES R, CABALLERO L. Alergia sensibilización al látex y Espina bifida Revista informativa Federació de espina bifida i hidrocefalia Num. 7 Epoca 2.
4. GARCIA-MIGUEL F J, RITUERTO J, Normas para pacientes alérgicos al látex: <http://platea.cnice.mecd.es/>
5. LATEX ALLERGY LINKS Protocols & Guidelines <http://www.ks.org/prot.html>